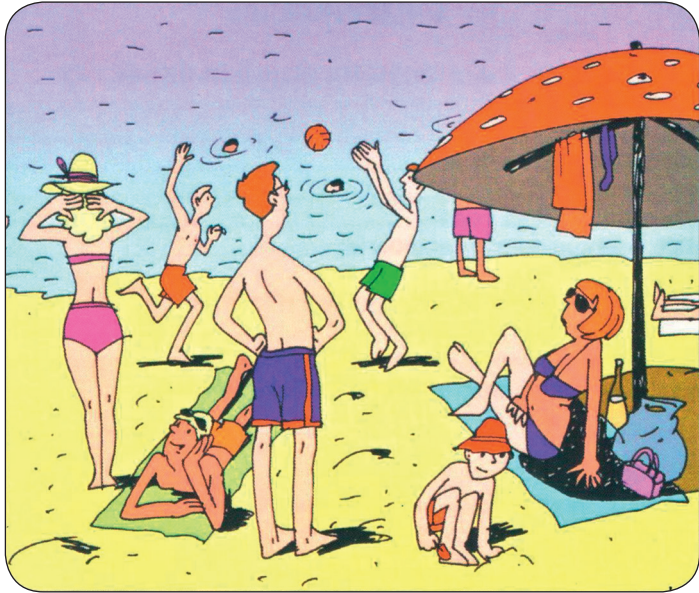


СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ	3
НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ	7
Правила поведения на пляже.....	8
Советы купающимся.....	10
Правила поведения на воде	15
Оказание помощи тонущим в воде	17
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ.....	23
Лодка.....	24
Общие правила пользования катерами и лодками	33
Маневрирование при спасении упавших за борт.....	36
НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ.....	41
Передвижение по льду.....	42
Подледная рыбалка.....	52
ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ	59





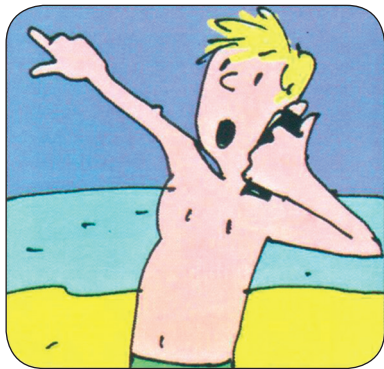
**ОБЩИЕ МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

Находясь на водном объекте необходимо:

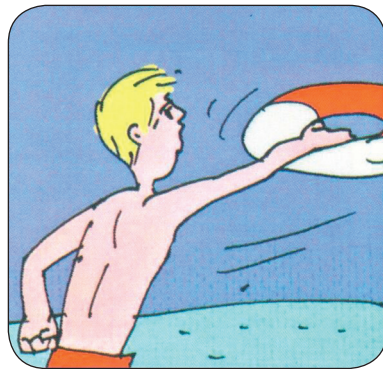
**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ**
меры безопасности



ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

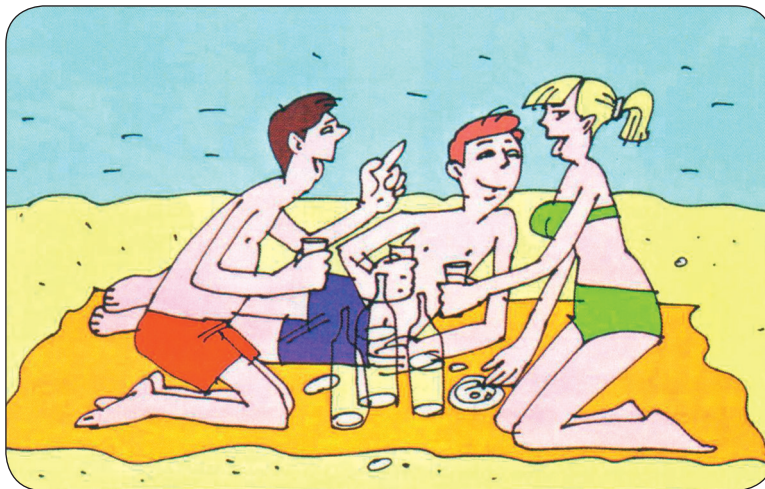


Немедленно сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения
«112»)



Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие
(с соблюдением
мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО

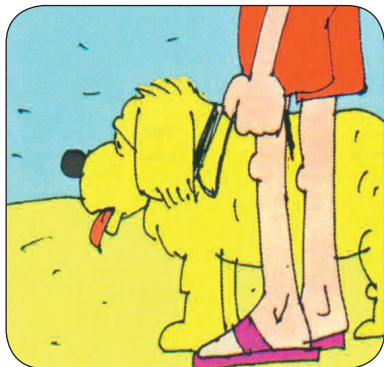


Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии
алкогольного опьянения на водном объекте

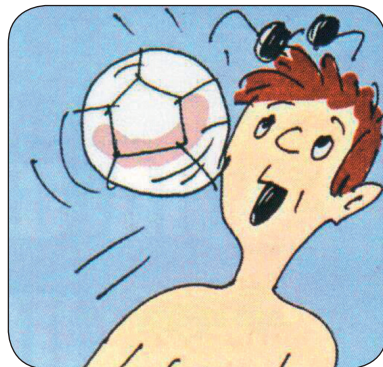
2

**НА ВОДОЕМЕ
ЛЕТОМ**

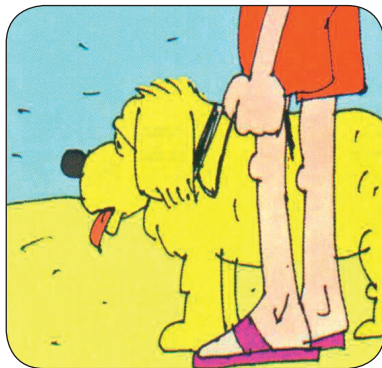
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
приводить с собой собак
и других животных,
купать их



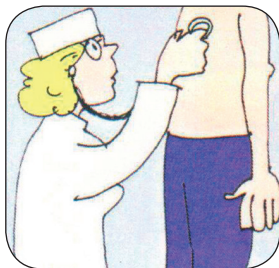
Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)



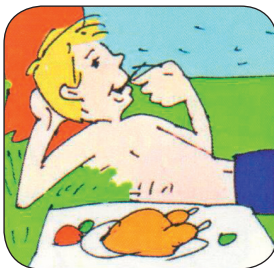
ЗАПРЕЩАЕТСЯ

бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся, соблюдайте чистоту и порядок на пляже

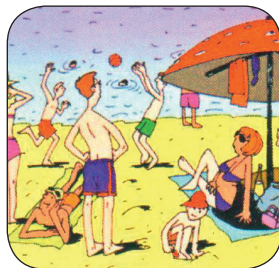
СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



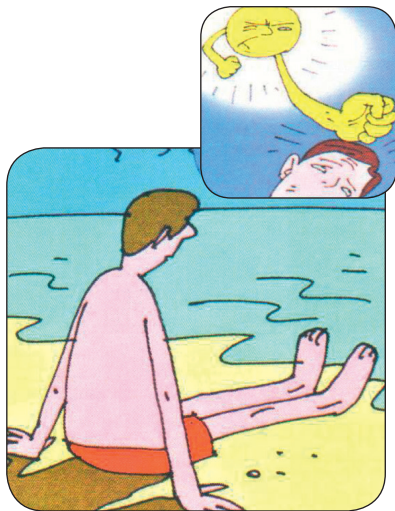
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



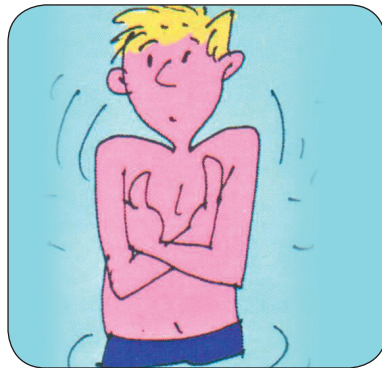
Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



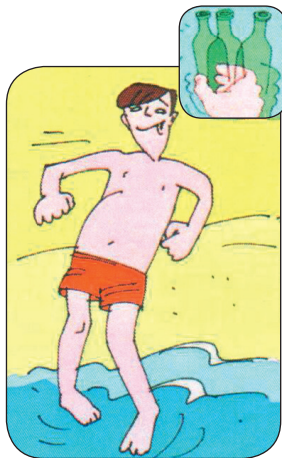
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах



Не перегревайтесь



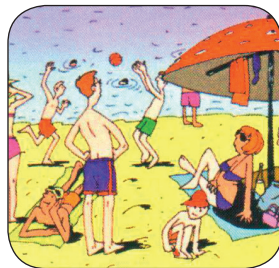
Не переохлаждайтесь



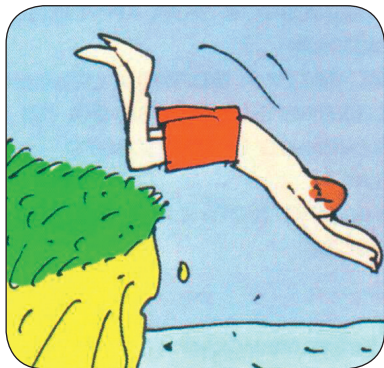
Не купайтесь
в состоянии
алкогольного
опьянения



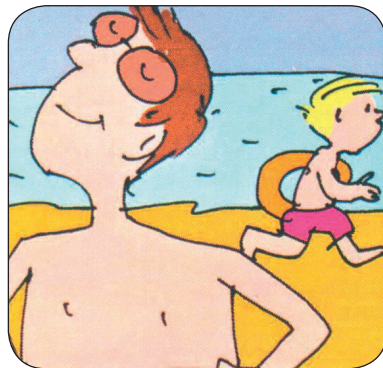
Не купайтесь
у крутых
обрывистых
берегов с сильным
течением, в
заболоченных
и поросших
растительностью
местах



Не купайтесь в
штормовую погоду



Не ныряйте в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов



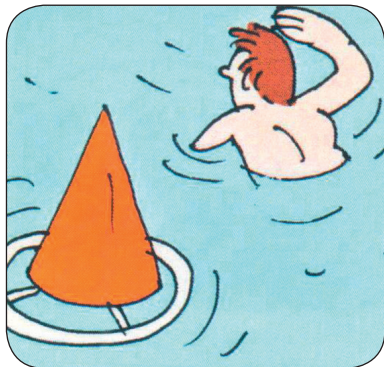
Не допускайте
одиначного купания
детей без присмотра



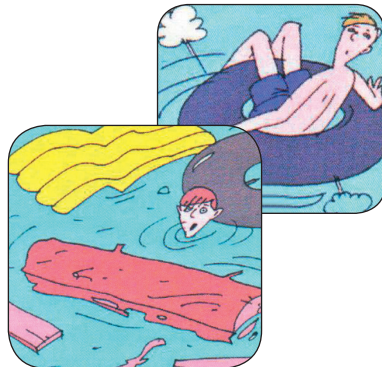
Не игнорируйте знак «Купаться запрещено»
В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

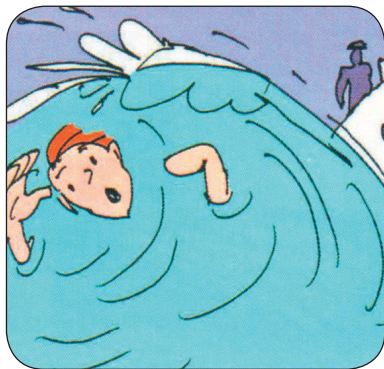
- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.



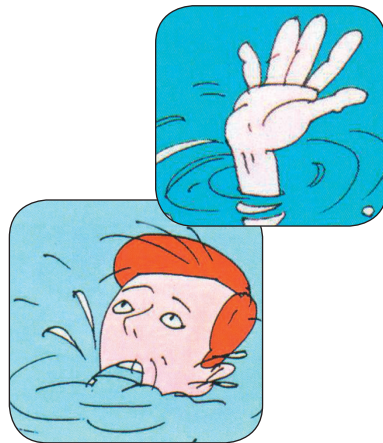
Не заплывайте за
ограничительные знаки



Не плавайте на
автомобильных камерах и
надувных матрацах

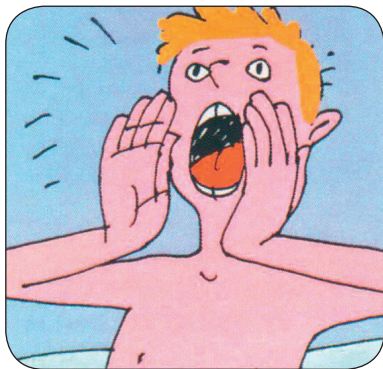


Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не забирайтесь на технические предупредительные знаки

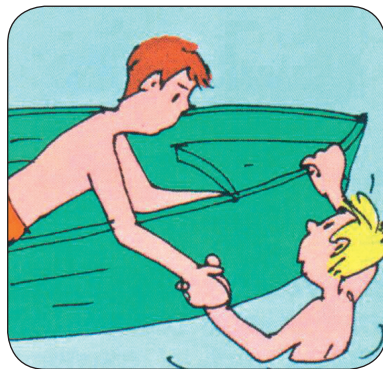


Не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

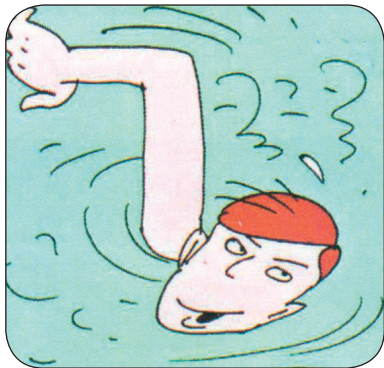
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ В ВОДЕ



Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей



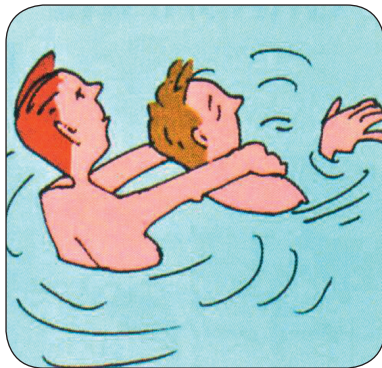
Если есть лодка,
подплывите на ней к
тонущему и постарайтесь
ему помочь



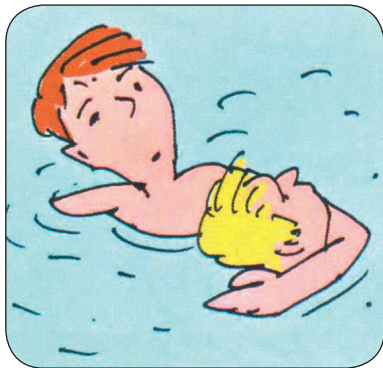
Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.

(В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждение организма.

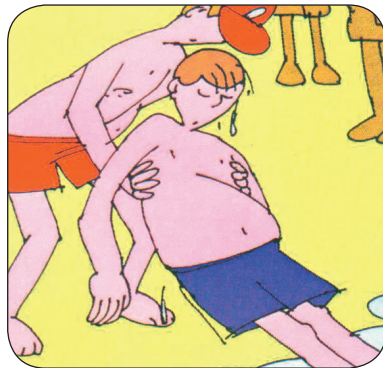
Сбросьте только обувь)



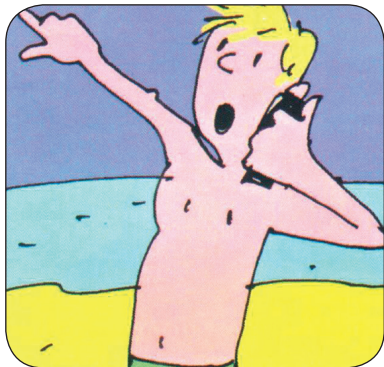
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек



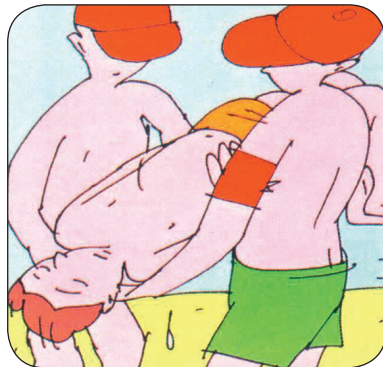
Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег



Попросите поблизости
находящихся людей
вызвать
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте
к оказанию первой
помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины

ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей (если нормальное дыхание) и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь.



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего положить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделайте искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин., у детей примерно 20-25 раз в мин.)

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и не оборудованных для купания местах



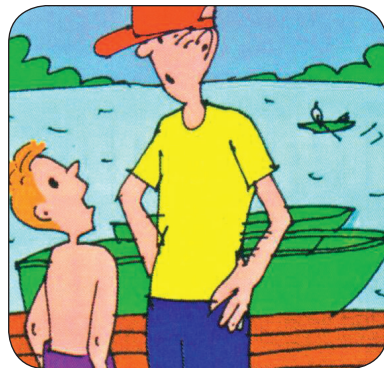


**ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ
ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ**

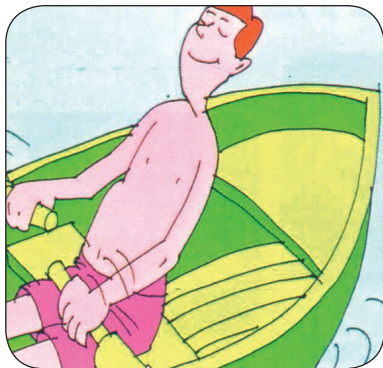
ЛОДКА



Не катайтесь на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



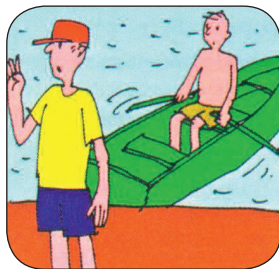
ЗАПРЕЩАЕТСЯ
пользоваться лодкой
детям до 16 лет без
сопровождения взрослых,
брать в лодку детей до
7-летнего возраста



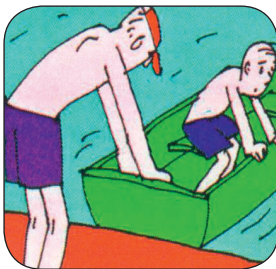
Перед посадкой в лодку оцените ее состояние и пригодность к плаванию:

- в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке число пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту;
- весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

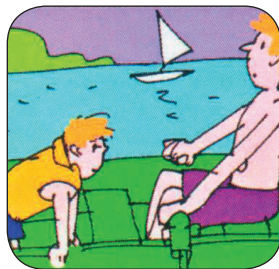
Порядок посадки в лодку



Сначала в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала

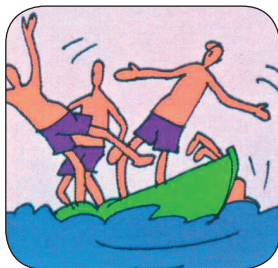


Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним

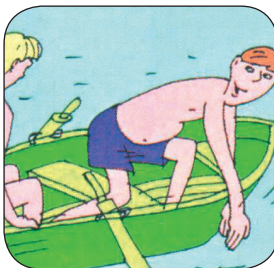


Пассажиры должны перемещаться вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

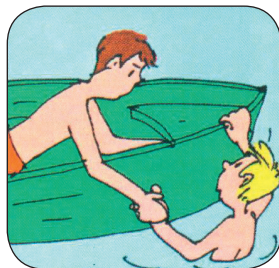
Поведение в лодке



Не раскачивайте лодку, не увеличивайте крен, свешивая ноги за борт лодки

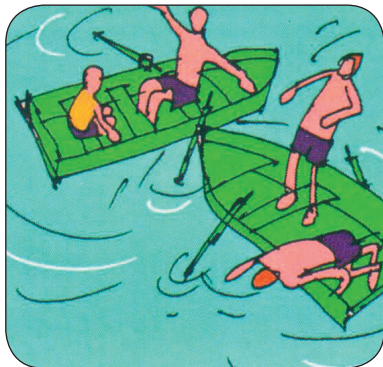


Не прыгайте в воду с борта лодки (она может перевернуться)

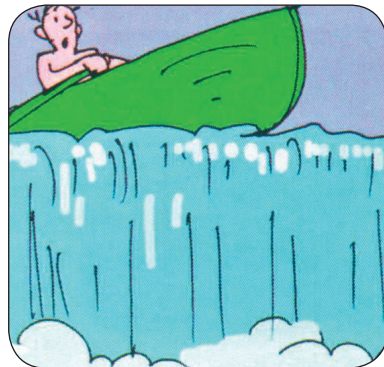


Опасайтесь залезать в лодку из воды со стороны бортов (она может перевернуться)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

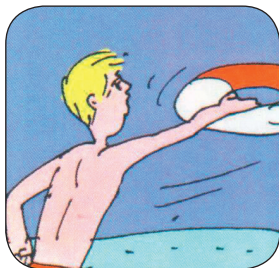


Избегайте столкновения
лодок
(может привести к травмам
пассажиров, поломке весел)

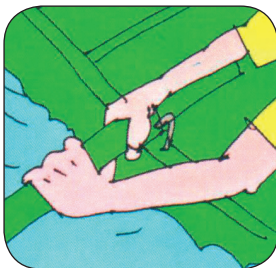


Не катайтесь возле
шлюзов, плотин

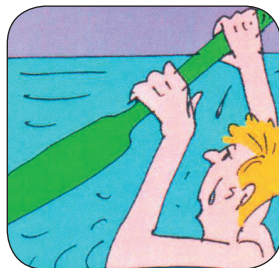
Способы спасения человека, упавшего за борт



Бросьте человеку спасательный круг (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)

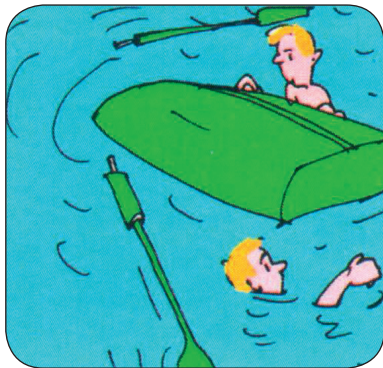


Выньте весло из уключины и протяните человеку

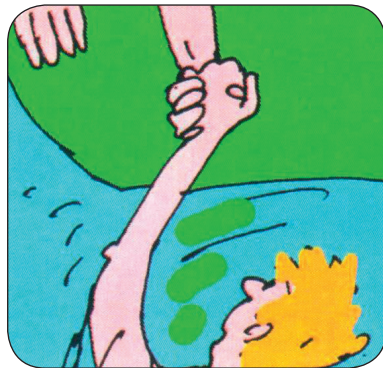


Когда человек ухватится за весло, плавно подтяните его к лодке

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

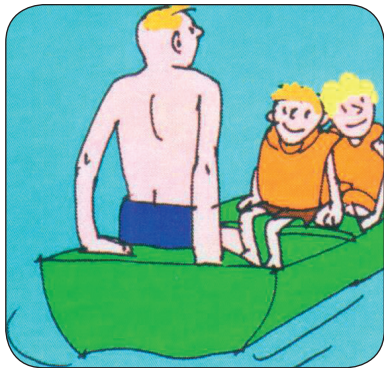


Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

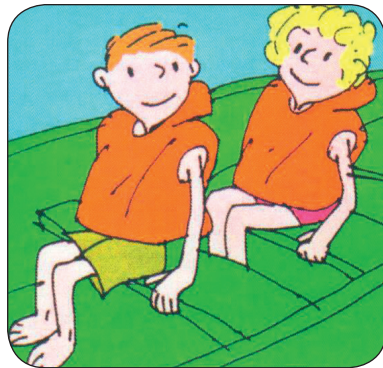


Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

Плавание в лодке с детьми

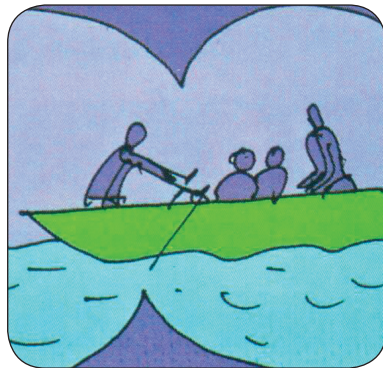
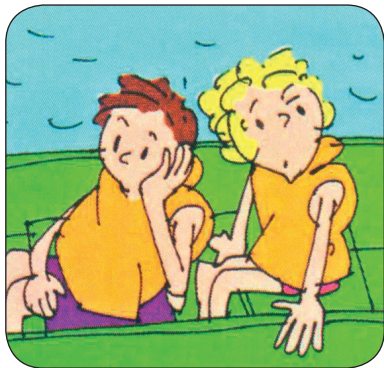


Сажайте детей в лодку
только с умеющими
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих
плавать взрослых) наденьте
спасательные жилеты
или спасательные пояса

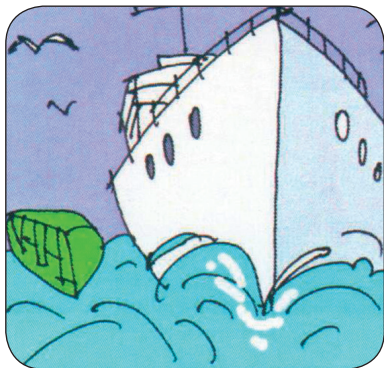
ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



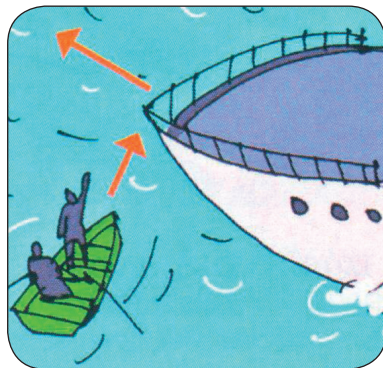
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми - им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей - чтобы они вовремя пришли на помощь

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ

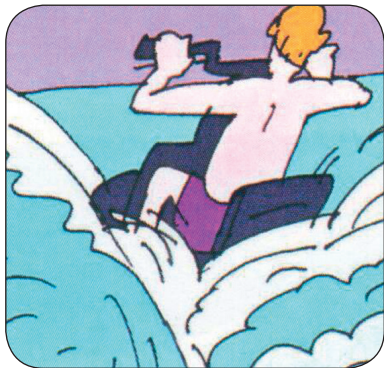


Не подплывайте к
проходящим судам

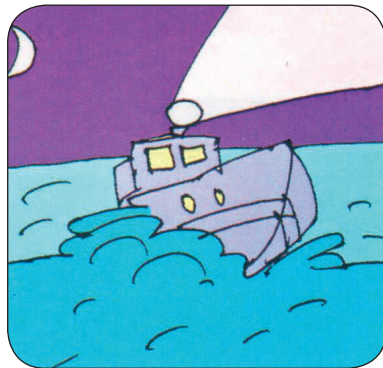


Не пересекайте курс
идущих судов

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

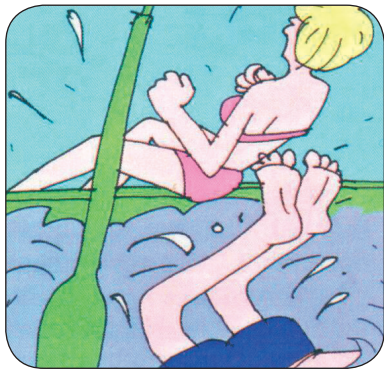


Не катайтесь на лодках,
катерах и гидроциклах в
местах массового купания
людей

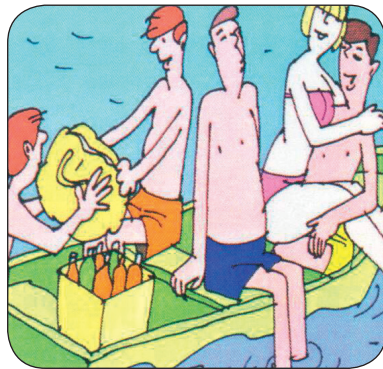


Не пользуйтесь ночью
катерами и лодками без
включенных сигнальных
огней

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



Не садитесь на борт и не
стойте на сиденьях



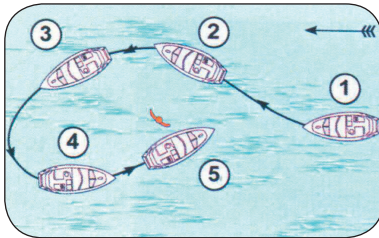
Не перегружайте лодки и
катера, не подставляйте
борт лодки волне

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения

Подход на течениях



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг

Схема маневрирования при подходе к тонущему на течениях:

- начало маневрирования, право руля;
- малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
- лево на борт, поворот на обратный курс;
- курс к месту бедствия;
- подход, подъем на борт тонущего

Подход с учетом ветра

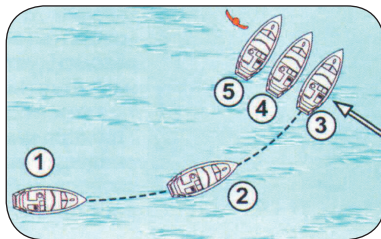
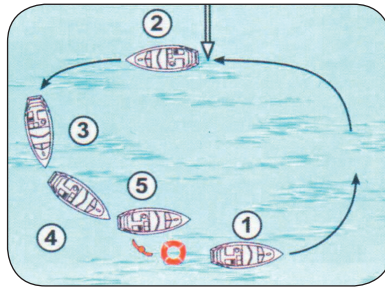


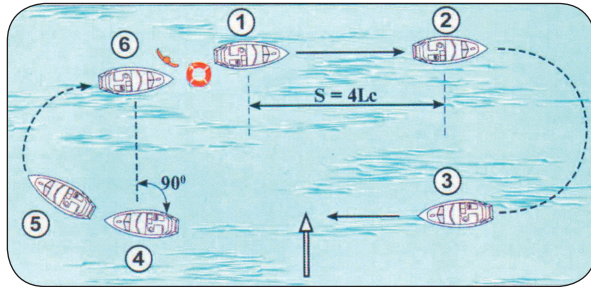
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5-7 метров при свежем ветре (за 2-5 метра при слабом ветре) до тонущего в направлении на него составляло $60-70^\circ$. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателей

Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°

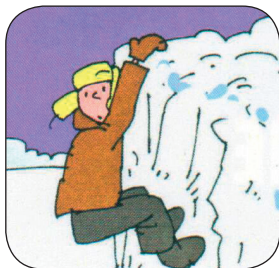


После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу

4

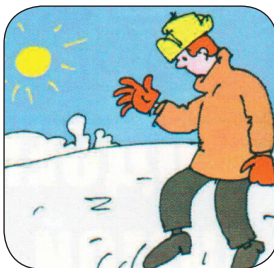
**НА ВОДОЕМЕ
ЗИМОЙ**

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ
НА ЛЕД**

в незнакомых
местах, особенно
с обрывистых
берегов



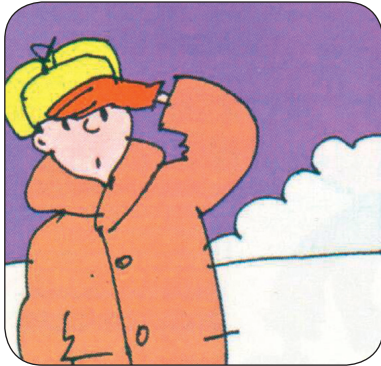
**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

при оттепели

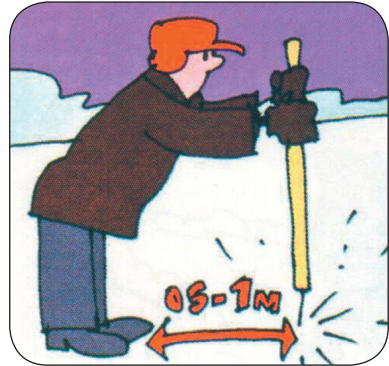


**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

поодиночке в
вечернее или
ночное время
(особенно в
незнакомых местах)



Перед выходом на лед
выберите направление
движения и безопасные
места

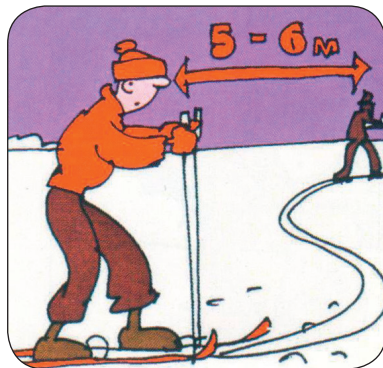


При выходе на лед
убедитесь в его
прочности. Прочность
проверяйте пешней(бить
пешней следует на расстоянии
0,5-1 м перед собой). **Не
проверяйте прочность
льда ударом ноги!**

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



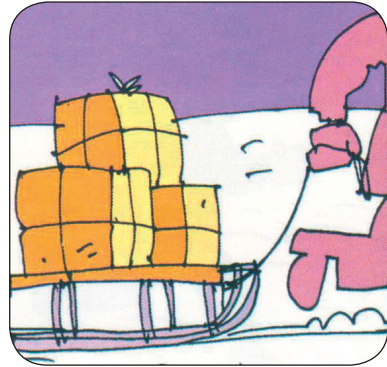
Передвигайтесь
по возможности по
проложенной тропе



При групповом
переходе по льду на
лыжах используйте
проложенную лыжню,
передвигайтесь на
расстоянии 5-6 м друг
от друга

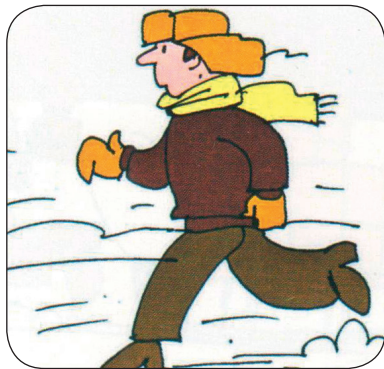


При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо

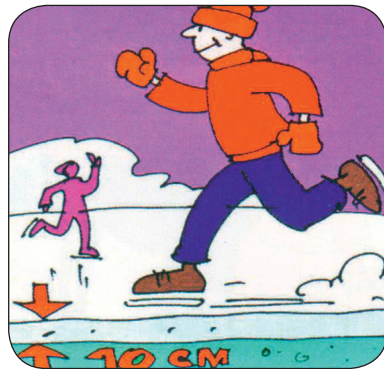


При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



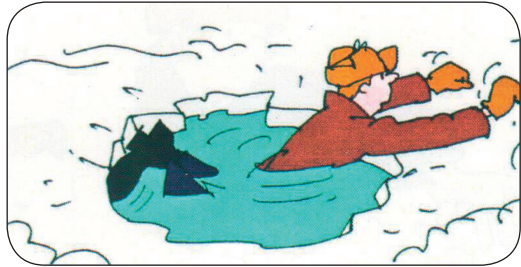
Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике!

Почти 90% людей
выбирались
из подобных
ситуаций

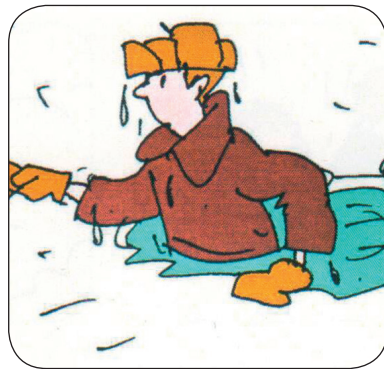


Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если это возможно

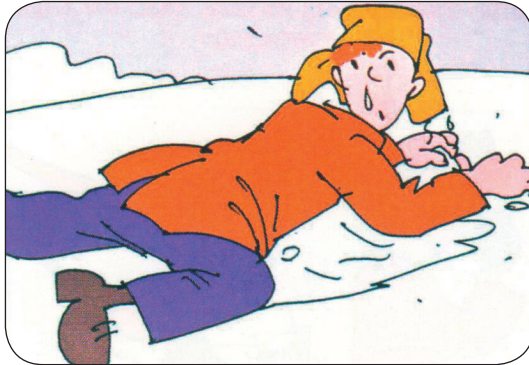
НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)

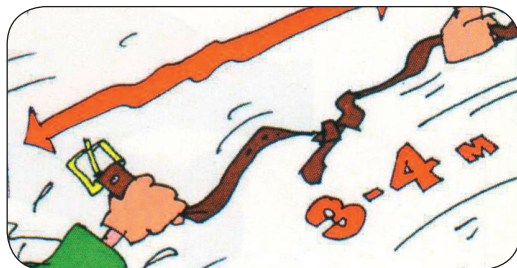


Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги,
чтобы не провалиться снова
(осторожно отползайте, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как
можно дальше от полыни. Убедившись, что лед прочный, вставайте на
ноги)

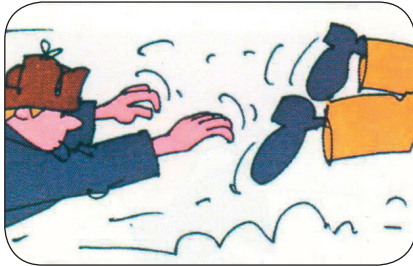
Если увидели провалившегося
под лед (в полынь) человека:



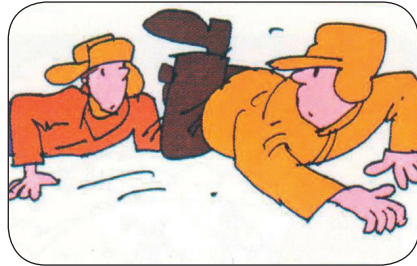
Немедленно
кричите, что идете
на помощь



Оказывая помощь, не подходите к
полынье ближе 3-4 метров
(в качестве подручных средств
используйте: лыжи, доски, палки, веревки,
связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)

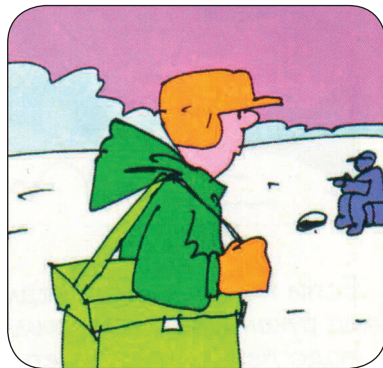


Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

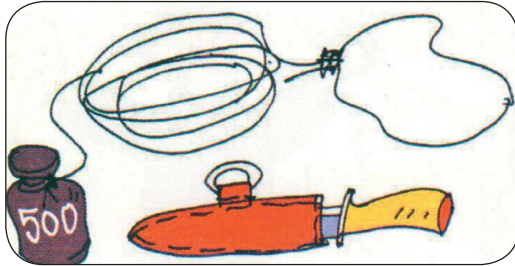
ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



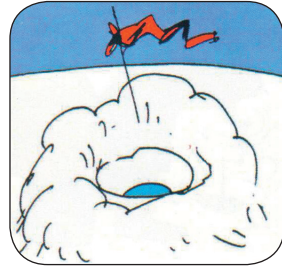
Безопаснее всего
выходить на лед
небольших прудов.
Избегайте участков с
потемневшим мокрым
снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик
на одном плече, чтобы в
случае необходимости
его можно было легко
скинуть

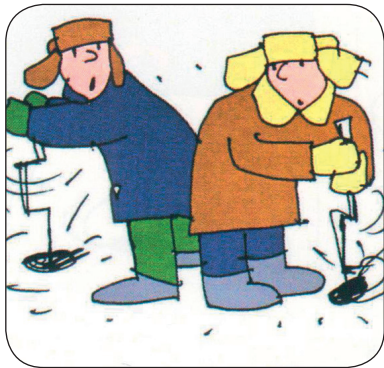


Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)

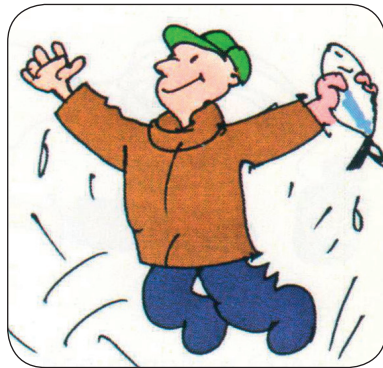


По окончании рыбалки оградите сделанные лунки (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



Опасно находиться
на льду большими
группами или сверлить
много лунок на
небольшом участке



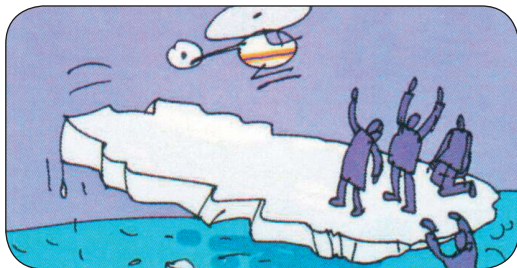
НЕЛЬЗЯ
прыгать, бегать



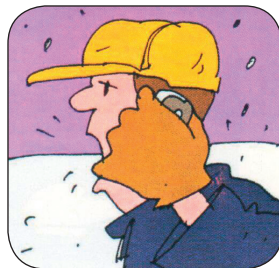
ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ

представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующие переворачиванию или раскалыванию льдины (занимайте место посередине льдины, не скапливайтесь на одном ее краю)

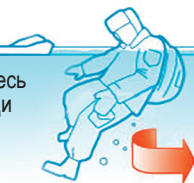


Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками



Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



Двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действуйте решительно, смело быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДЕ**

ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись: «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись: «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



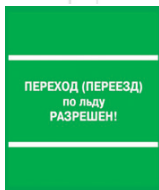
«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись: «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



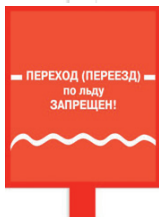
«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись: «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посредине - надпись: «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посредине - надпись: «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

ДЛЯ ЗАМЕТОК
